

Basis-Strategien für Yogalehrer & Yogalehrerinnen

Fragebogen zur Selbstbefragung: meine Einzigartigkeit

<http://satitias.com/de/>

Wie funktioniert die Selbstbefragung?

- Ich bestimme meine Identität..... Seite 4
- Ich formuliere meine Botschaft..... Seite 5
- Ich entdecke meine Einzigartigkeit..... Seiten 6-7
- Mein nächster Schritt.....Seite 8

Educate and inform
instead of interrupt
and sell.

David Meerman Scott

Einzigartigkeit =
eine Kombination aus meiner
Identität & meiner Botschaft

Blog auf satitias.com

<http://satitias.com/de/blog/blog-home/>

Meine Identität:

1. Richtung des Unterrichts
2. Kombination von mehreren Richtungen
3. Einflüsse auf meinen Unterricht

Meine Richtung des Unterrichts: was für Yoga ich unterrichte?
(z. B. Ashtanga, Jivamukti, Yin Yoga usw.)

4

Was beeinflusst meinen Unterricht? (z.B. Tanz, Kampfsport, Gesang...)

Wie würde ich meinen Unterricht beschreiben?
(z.B. eine Kombination aus Yin Yoga & Meditation)

Der Hauptwert meiner Yoga Klasse? (z.B. Entspannung, Kräftigung...)

Ich will in einer Welt leben, wo:

(z.B. wo Achtsamkeit – ein klares Thema ist... wo alle Kopfstand können... wo alle sich achtsam bewegen können...)

Meine Botschaft:

In welcher Welt
will ich leben?

A large, empty, light purple rounded rectangular box with a thin purple border, intended for writing a message. It is positioned on the right side of the slide, below the introductory text.

Richtung und Wert meines Unterrichts:

6



Meine Botschaft:



Meine
Einzigartigkeit

Meine Einzigartigkeit

Ich bin eine Lehrerin / ein Lehrer, welche/r...

(z.B. Ich bin eine moderne Lehrerin, welche Meditation unterrichtet und Yin Yoga dabei als Unterstützung nutzt. Mein Ziel - Menschen zu erklären, dass Achtsamkeit die wichtigste Voraussetzung für ein gutes Leben ist.)

Meditationsausbildung für Yoga Lehrende

<http://satitias.com/de/meditation-training-for-yoga-teachers/>

Mein nächster
Schritt:

Meine Einzigartigkeit in einer richtigen Sprache zu vermitteln, welche für **meine Zielgruppe** verständlich, klar und attraktiv ist.

Mehr zum Inhalt des Trainings

„Business Management für (Yoga)Lehrende“

<http://satitias.com/de/modern-business-planning-for-yoga-teachers/>